

## 医療法人 慈恩会 理事長 久富 崇史 歯科医師

神奈川歯科大学卒

大阪大学歯学部総合診療部研修終了

南カリフォルニア大学 JPP 卒

プラチナデンタルクリニック大阪(大阪市北区)開院

グループとして谷歯科医院(大阪市平野区)、  
少路ファミリーデンタルクリニック(大阪府豊中市)を  
開院



TAKASHI HISATOMI

## Message

メッセージ

### 口腔ケアしていない患者さんが多いのが現状

患者さんに歯ブラシ指導をする際に、患者さん自身がいつもお使いの歯ブラシをお持ち頂くのですが、時々びっくりするような汚れだらけのものを使っている方を見かけます。

歯ブラシ指導の時に、歯ブラシの汚れを「食べかす」がついていると誤解されている人が多く、「それは細菌ですよ」と説明するとびっくりされています。

口の中の汚れが細菌という認識が、まだまだ日本人には薄いことを実感する日々です。

口の中を清潔にする道具が、細菌だらけだと歯磨きをしても効果が半減してしまうので、歯ブラシを除菌・抗菌する事はとても大切だと思います。

私は、たくさんのマウスピース矯正の患者さんをかかえています。出先でマウスピースを洗えない時に「リソふ 歯ブラシ用除菌・抗菌スプレー」を吹きかけて除菌する事をオススメしています。

最近、マウスピース矯正をしている患者さんがとても増えています。

汚いマウスピースを口の中に戻すのに抵抗がある方は、歯ブラシだけではなく、この「リソふ 歯ブラシ用除菌・抗菌スプレー」でしっかり除菌・抗菌して清潔な道具や器具を使うことを強くオススメします。

コロナの時代、細菌の入り口である口の中をまずは清潔にすることが、免疫力アップになり感染予防にも繋がるのではないかと思います。

## 増田歯科医院 (大阪府枚方市) 増田 貴行 歯科医師

大阪歯科大学卒業

大阪歯科大学大学院 (高齢者歯科学講座) 卒業

都内某歯科医院にて勤務

増田歯科医院 勤務



TAKAYUKI MASUDA

## Message

メッセージ

### 口腔内の劣悪な環境とケアの意識が低い日本人

口腔内には約 300 ~ 700 種類の細菌が生息しています。

歯を良く磨く人で 1000 億 ~ 2000 億個、あまり磨かない人で 4000 億 ~ 6000 億個、ほとんど磨かない人で 1 兆個もの細菌が住み着いているといわれています。

日本人の 80% 以上が歯周病に罹患しているといわれており、この歯周病菌が多くの全身疾患と関連していることも研究結果で明らかになりました。

例えば、糖尿病や心臓血管疾患や誤嚥性肺炎など。最近の研究では、アルツハイマー型認知症を引き起こすことも解明されています。

つまり口腔ケアの意識が低い日本人の 80% の方は、このような病気に罹患する可能性があるということです。

### りそふ 歯ブラシ用除菌・抗菌スプレーの必要性・重要性

口腔内にいる約 300 ~ 700 種類の細菌が、1000 億 ~ 1 兆個、生存しているので、私達は毎日歯磨きをすることで細菌数を減らし、虫歯や歯周病に罹患しないようにしています。

しかし、歯磨きをした後の「歯ブラシ」には実は沢山の細菌がこびりついています。この状態で次、歯磨きをすると細菌をまた口の中に戻すことになるのです。これでは意味がありません。歯ブラシも除菌・抗菌する必要があります。

りそふの「歯ブラシ用除菌・抗菌スプレー」を使用することで細菌の数を減らし、快適に磨くことができるのです。研究結果では、特定の細菌 (歯周病菌: インターメディア / むし歯菌: ストレプト コッカス) にスプレーを吹きかけると、99.9% 除菌できます。最近では、歯ブラシの毛先を紫外線で消毒する機器が家電量販店でも販売されていますが、なかなか機器を持ち歩くことはできません。コンパクトな、「りそふ 歯ブラシ用除菌・抗菌スプレー」はお出かけ先でも役に立つと思います。